

Mentaal welzijn. Lichaam en geest in balans.

World Homeopathy Awareness Week 2010 is erop gericht homeopathie bij een breed publiek te introduceren als een efficiënte, veilige en kost-effectieve behandeling. Tijdens deze week zullen homeopaten over de hele wereld het publiek informeren over de mogelijkheden om met homeopathie het evenwicht in het leven te herstellen.

Meer inlichtingen over deze acties vind je op de site www.WorldHomeopathy.org.



Homeopathie kan nuttig zijn als aanvulling bij de behandeling van het volgende:

- Leerproblemen/ADHD/autisme
- Slaapproblemen
- Eetstoornissen
- Stemningsstoornissen (bijv. depressie, woede)
- Angsten en fobieën
- Verslavingen
- Geheugen- en cognitieve problemen (zoals Alzheimer en ADD)
- Impulscontrole

Voor deze aandoeningen is een grondige evaluatie door een bekwame homeopaat aanbevolen.

Volgens de Wereld Gezondheids Organisatie (1948) is gezondheid een staat van volledig fysiek, mentaal en sociaal welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of zwakte.

Vraag een gratis lezing aan via info@ckh.be.

Wat is homeopathie?

Homeopathie is een effectieve en wetenschappelijke geneeswijze die de natuurlijke zelfhelende eigenschappen van het lichaam stimuleert. De basisgedachte is dat alle symptomen uitdrukking geven aan een onderliggende verstoring of disharmonie in de gehele persoon en dat het de zieke is die behandeld dient te worden en niet de ziekte.

In 1796 ontdekte een Duitse arts, Samuel Hahnemann, een andere benaderingswijze om zieken te behandelen die hij homeopathie noemde, wat zoveel betekent als "dezelfde ziekte". Zoals Hippocrates 2000 jaar voor hem, beseftte hij dat er twee manieren zijn om ziekte aan te pakken: *de manier van het tegenovergestelde of de manier van het gelijkende*.

Neem bijvoorbeeld slapeloosheid. De reguliere behandelwijze is een medicijn toe te dienen dat een artificiële slaap opwekt. Wanneer dit frequent gebeurt zijn steeds grotere doses nodig met steeds kortere tussenpozen, wat op de duur bijwerkingen of verslaving in de hand kan werken. De homeopathische behandelwijze is om de patiënt een zeer kleine dosis toe te dienen van een substantie die juist slapeloosheid in de hand werkt, zoals Coffea of koffie. Misschien verrassend, dit middel zal de patiënt toelaten zijn natuurlijke slaap te herwinnen.

Homeopathische middelen veroorzaken geen ernstige bijwerkingen en leiden niet tot verslaving. Dat komt doordat slechts een zeer kleine dosis van het actieve bestanddeel gebruikt wordt in een specifieke bereidingsvorm.

Homeopathie kan het vermogen van het lichaam om infecties te overwinnen stimuleren en de vatbaarheid voor ziekten verminderen.

Uw homeopaat zal u een homeopathisch middel voorschrijven dat overeenkomt met uw symptomen zoals u ze ervaart, zowel op fysiek als op emotioneel-mentaal vlak.

Wat moet uw homeopaat weten?

Om het juiste middel voor u te selecteren, heeft uw homeopaat heel wat informatie nodig. Een gedetailleerd begrip van wie u bent, wat uw klachten juist zijn, en hoe u deze ervaart, is nodig voor een nauwkeurige analyse van uw geval. Alles wat u kan vertellen over wat u typeert zal de homeopaat daarbij helpen. Uw algemeen energiepeil, uw medische voorgeschiedenis en uw levenswijze zijn daarbij ook van tel. Al wat u meedeelt wordt strikt vertrouwelijk behandeld. Een eerste raadpleging kan tot twee uur duren. Soms kunnen lichte tekenen van verkoudheid of huiduitslag zich voordoen wat wijst op het zuiveren van uw lichaam. Ook oude symptomen kunnen zonder veel erg en voor korte tijd verschijnen en behoeven geen behandeling. Ze maken gewoonlijk een belangrijk deel uit van het genezingsproces.

10 Goede redenen om homeopathie te gebruiken:

1 GEEN SCHADELIJKE NEVENEFFECTEN

Door een speciaal procédé, potentiëren of dynamiseren genoemd, worden de middelen verfijnd en toxiciteit verwijderd. Daardoor is homeopathie ook veilig voor baby's en tijdens de zwangerschap en menopauze. Nochtans wordt steeds aangeraden homeopathie enkel onder advies van een gekwalificeerde homeopaat te nemen, bijvoorbeeld bij zwangerschap.

2 ZACHT

Homeopathie stimuleert de lichaamseigen natuurlijke afweersystemen. Al is het een zachte geneeswijze, de resultaten kunnen krachtig en langdurig zijn.

3 HOLISTISCH

Homeopathie houdt rekening met de hele persoon. Vaak volstaat één enkele remedie om verschillende klachten tegelijk aan te pakken.

4 GOEDKOOP

Homeopathische middelen kosten minder dan reguliere medicatie. Bovendien geeft homeopathie het immuunsysteem een flinke opkikker, waardoor mensen sterker en minder vaak ziek worden.

5 PREVENTIEF

Daardoor wordt ook de weerstand tegen infecties en ziekten in het algemeen groter.

6 NIET OP DIEREN GETEST

Mensen reageren anders op medicatie dan dieren. Alle homeopathische middelen zijn getest op gezonde mensen. De symptomen die een substantie teweeg brengen bij een persoon zijn exact dezelfde als de symptomen die door deze substantie bij de zieke genezen kunnen worden.

7 GEMAKKELIJK TOE TE DIENEN

Homeopathische middelen worden toegediend door neutraal smakende tabletten die oplossen in de mond, of in vloeibare vorm. Voor baby's en kinderen zijn granulen, poeders en druppels verkrijgbaar.

8 DE PATIËNT IS BETROKKEN

De homeopaat zal vragen stellen, niet alleen over de symptomen die het individu hinderen maar ook in verband met de impact die de aandoening heeft op zijn leven, en eveneens over de algemene gezondheidstoestand en leefwijze.

9 ONSCHATBAAR ALS EERSTE HULP

Homeopathische middelen kunnen veilig gebruikt worden in de huissfeer of op de werkplaats om kleine problemen, als kneuzingen, verrekkingen, insectenbeten en spijsverteringsproblemen te verhelpen. Nochtans dient men voor ernstige of chronische klachten een beroep te doen op een gekwalificeerd homeopaat.

10 GENEESWIJZE VAN DE TOEKOMST

Met meer dan 6000 bestaande homeopathische middelen en het voortdurend testen van nieuwe remedies is homeopathie een groeiende tak in de complementaire zorg. Bovendien geven nieuwe wetenschappelijke doorbraken in kwantumfysica ons een dieper begrip van de werking van homeopathie dan 200 jaar geleden.

Mentaal Welzijn Lichaam en Geest

10-16 april 2010



www.worldhomeopathy.org

Met de steun van

